



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022-2023



Table des matières

1	Mot de la présidente	3
2	Mot de la coordonnatrice	4
3	Mission et objectifs	5
4	Bons coups de l'année!	5
5	L'année en chiffres!	6
6	Le conseil d'administration	7
7	Les employées	7
8	Activités et services	8
8.1	Activité en soirée	8
8.2	Activités en collaboration	9
8.3	Activités en tout genre pour les familles.....	9
8.4	Activités récurrentes.....	10
8.5	Bottin de gardiennage	10
8.6	Dépannage et prêts.....	10
8.7	Friperie Fouille et trouve	11
8.8	Midi-zoom NOUVEAU!.....	11
8.9	Répits	11
8.10	Soutien parental.....	12
9	Mise à jour des savoirs et des compétences	13
10	Plan d'action 2022-2023	13
11	Plan d'action 2023-2024	14
12	Activités d'autofinancement	Erreur ! Signet non défini.
13	Participation de la coordinatrice à divers comités	14
14	Association à des organismes ou regroupements	15
15	Remerciements aux partenaires et bénévoles	15

1 Mot de la présidente

La Maison de la Famille a encore connu une belle année, marquée par des réalisations et des étapes importantes.

L'organisation a réussi à étendre ses efforts de sensibilisation et à établir de nouveaux partenariats, améliorant ainsi sa capacité à soutenir les familles dans le besoin.

Grâce à ses divers programmes et services, anciens et nouveaux, la Maison de la Famille a eu un impact positif sur la vie de plusieurs familles de la région, en leur fournissant les ressources et le soutien nécessaires à leur épanouissement. Ainsi, notons cette année l'ouverture du Répit-garderie, l'offre gratuite aux familles afin de leur permettre de participer à la Bougerie des tout-petits et enfin une belle amélioration des locaux à Point-à-la-Croix, pour en faire un lieu toujours aussi accueillant et agréable!

De plus, l'engagement et le dévouement des employées, qui forment cette année une belle équipe soudée et complémentaire, a permis à l'organisme d'accomplir sa mission haut la main, ce qui s'est traduit par des niveaux élevés de satisfaction parmi les familles et les partenaires.

Dans l'ensemble, toute l'équipe de la Maison de la Famille, des employées à la coordination, en passant par les administratrices et les partenaires, peut être fière des contributions inestimables qu'elle a apportées à la communauté au cours de l'année écoulée, et, tous ensemble, nous nous réjouissons de continuer à faire une différence dans la vie des familles de la région!"

Bonne journée!

Élisabeth Varennes, présidente

2 Mot de la coordonnatrice

Encore une année bien remplie à la Maison de la famille Avignon!

Les mots pour décrire 2022-2023? Changements et adaptation! Tout d'abord, l'équipe de travail et le conseil d'administration ont entamé une réflexion collective sur les objectifs, valeurs et défis à atteindre dans les prochains mois et les prochaines années. Échelonné sur plusieurs semaines, cet exercice a permis de développer une meilleure entente et une compréhension commune de l'essence voulant être donnée à la Maison de la famille Avignon. Il s'agit également d'un premier pas pour améliorer les communications avec les membres (vous!) et les partenaires. Finalement, cette réflexion collective, en mettant en lumière différents enjeux et réalités, a aussi eu pour résultat de modifier la tranche d'âge ciblée par les activités et services offerts par l'organisme. Dorénavant, bien que notre programmation soit ouverte à tous, elle vise principalement les pères et les mères ayant des enfants âgés de 0 à 8 ans.

Changements et adaptation, car changement au niveau de l'équipe de travail : passer d'une équipe de trois, à une équipe de sept, demande des ajustements! Changements et adaptation, car un nouveau bébé qui voit le jour : le répit-garderie de jour. Changements et adaptations, car on s'ajuste, après plusieurs années à ne pouvoir offrir de manière régulière des activités de groupe de fin de semaine, aux besoins des familles : heures, journées, lieux, tout a été modifié en cours de route pour répondre aux besoins du plus grand nombre possible de famille. Changements et adaptations, en élargissant l'accessibilité de services aux familles anglophones.

Heureusement, certaines choses sont demeurées stables : le conseil d'administration, solide et impliqué, des employées de longue date qui sont là pour rester, des partenariats forts dans la communauté, la poursuite d'activités et services ancrés depuis longtemps dans l'offre. Mais, surtout, ce désir de dépassement, de professionnalisme et d'amélioration constante qui caractérise la Maison de la famille Avignon!

Chers membres, à titre de « capitaine de bateau », je peux vous le dire : vous avez de quoi être fiers de VOTRE Maison de la famille!



Marie-Christine Leblanc, coordonnatrice

3 Mission, objectifs et valeurs



La Maison de la famille Avignon est un lieu de rencontre et d'échange pour tous les parents et enfants 0-8 ans de la MRC Avignon (de l'Ascension-de-Patapédia à Gesgapegiag). Elle offre des activités et des services qui visent à favoriser le développement harmonieux des enfants et le bien-être des parents. Nos objectifs sont :

- Offrir des moments de qualité entre le parent et son enfant;
- Permettre aux familles de se rencontrer;
- Donner l'occasion aux parents de prendre du temps pour eux;
- Soutenir les pères et les mères dans leurs rôles de parent.

Tous les jours, nous cultivons le **respect**, l'**empowerment** et l'**entraide** autant au sein de l'équipe, mais aussi avec les membres du conseil d'administration, les organismes partenaires et les familles pour lesquelles nous travaillons.



4 Bons coups de l'année!

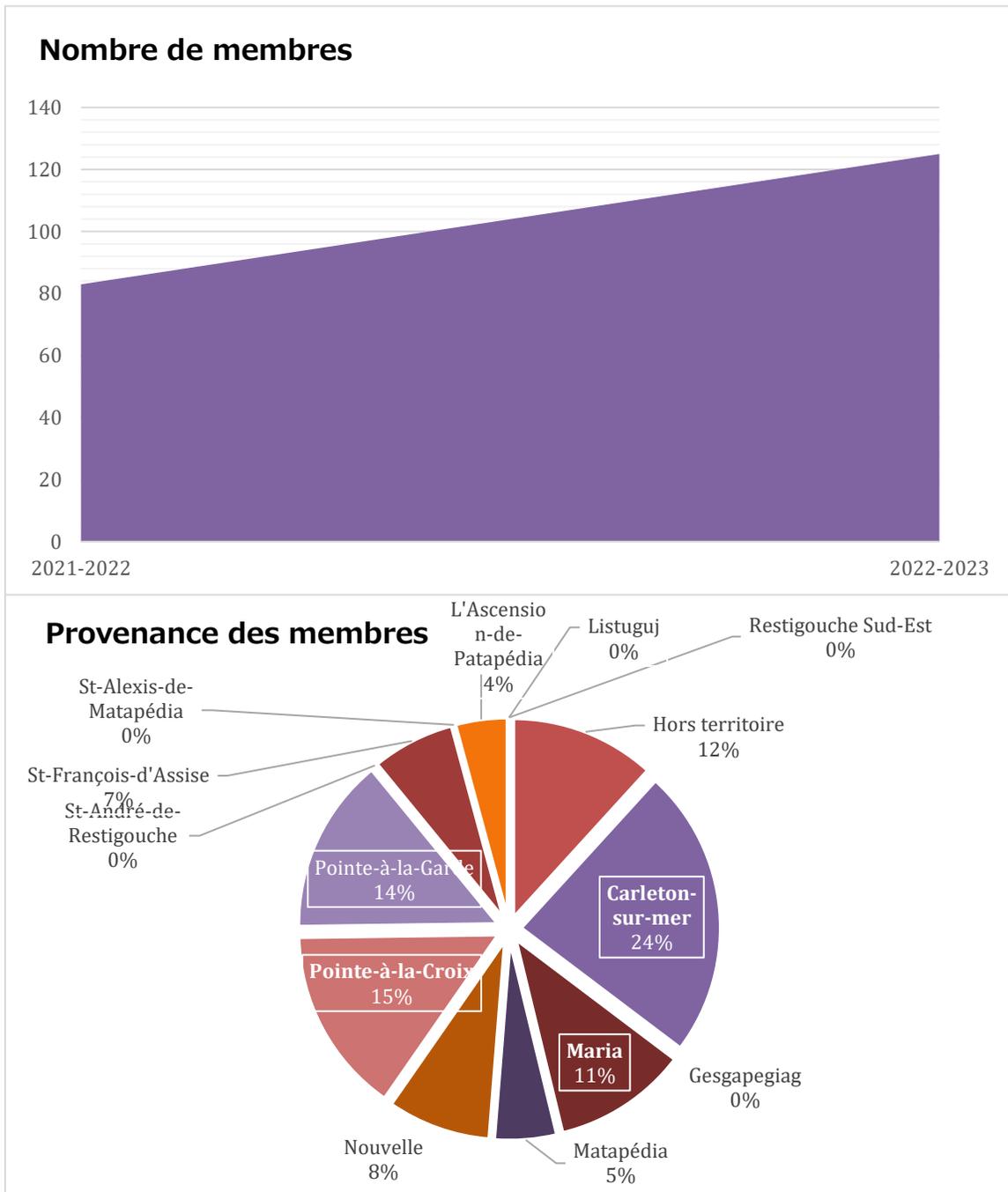
- ✓ Ouverture du service de répit-garderie.
- ✓ Équipe de travail complète = plus grande offre d'activités et de services!
- ✓ Surplus financier de 2021-2022 utilisé pour permettre aux familles de participer gratuitement à la Bougerie des tout-petits offerte par l'organisme Bouge pour que ça bouge.
- ✓ Amélioration des locaux.





5 L'année en chiffres!

✓ **125** membres cette année. Une nette augmentation depuis l'an passé.



- ✓ **50** livres remis à des enfants grâce à la Fondation pour l'alphabétisation et son programme La lecture en cadeau.
- ✓ **3** ordinateurs remis à neuf commandés pour des familles à faible revenu grâce à OPEQ et leur programme CLIC-OPEQ.
- ✓ **2** activités d'informations à propos des premiers soins pour les tout-petits.
- ✓ **5** rencontres prénatales individuelles offerts aux familles grâce à un surplus financier antérieur.
- ✓ **12** infolettres ont été envoyées à nos membres.



6 Le conseil d'administration



Élisabeth Varennes, présidente

Marie-France Pichette, vice-présidente

Suzanne Piché, secrétaire

Paula Beaulieu, trésorière

Julie Soucy, administratrice

7 Les employées





Animatrice des activités de cuisine : Christine Desjardins

Aide aux activités : Élodie Martin

8 Activités et services



8.1 Activité en soirée

❖ **3 à 5 des familles (5 à 7 des familles)**

Offre d'activités majoritairement extérieures à de nouvelles heures selon les commentaires des familles afin de faciliter la participation de toutes les familles, peu importe leurs horaires quotidiens.

12 occasions de rencontres de septembre à mars, sur l'entièreté du territoire.

8.2 Activités en collaboration

❖ Présentation de la pièce de théâtre *Je courais, je courais, je courais*

Collaboration entre une dizaine d'organismes communautaires du territoire ayant permis aux familles d'assister gratuitement à une pièce de théâtre traitant de la détresse parentale, le tout avec une offre de transport en commun gratuite.

❖ Activité en collaboration avec CASA

Activités bilingues ayant pour objectif de permettre aux familles de se rencontrer entre elles et d'augmenter l'offre d'activité aux familles anglophones sur le territoire. À raison d'une fois aux deux semaines. Dernière : 30 avril 2022.



2 activités ont été offertes.

❖ Midi-Zoom en collaboration avec Supportons-Lait et la Maison de la famille MRC Bonaventure

Mobilisation des trois organismes pour offrir gratuitement aux familles une conférence virtuelle portant sur l'éveil à la musique et aux sons chez les tout-petits, le tout offert par l'entreprise MPiano de Rimouski.

❖ Bouge en famille (fin de l'offre mensuelle en mai 2022)

Activités psychomotrices intérieures ou extérieures pour les enfants (18 mois-8 ans) et ayant pour objectif de réunir les familles, de créer un moment agréable entre le parent et son enfant et la stimulation des capacités motrices de l'enfant. Offertes **mensuellement**.

1 activité a eu lieu en 2022-2023.

8.3 Activités en tout genre pour les familles

Offre d'activités familiales de loisirs en tout genre variant selon les saisons et les fêtes thématiques.

13 activités ont été offertes aux familles.

8.4 Activités récurrentes

❖ **Matinée On joue, Let's play / Grandir avec bébé/Fais comme chez toi**

Activité hebdomadaire ayant changé de nom au fil des mois. À deux endroits sur le territoire, permettant aux familles de se rencontrer entre elles, de discuter ensemble de leurs réalités et de leurs défis, de trouver des trucs et astuces et de partager leurs réussites. Thèmes et activités variant selon les besoins.



À toutes les semaines.

❖ **Activité de cuisine parent-enfant**

Activité visant à permettre aux parents et aux enfants de partager un moment agréable ensemble, d'apprendre à cuisiner dans le plaisir et de rencontrer d'autres familles. Modifications en cours d'année et maintenant pour les 4 ans et plus.

5 activités de cuisine parent-enfant offertes pendant l'année.

❖ **Gym-Familles NOUVEAU!**

Occasion pour les familles d'utiliser le gymnase et le matériel du Cégep de Carleton gratuitement et librement (sans animation), dans un objectif de rencontres et de plaisir.

Aux deux semaines, de septembre à mars.

8.5 Bottin de gardiennage

Document permettant de mettre en contact les parents à la recherche de gardiens/gardiennes et les personnes qui désirent offrir leurs services.

8.6 Dépannage et prêts

❖ **Dépannage**

Dons ponctuels et à la demande de matériel aux familles qui, pour une raison ou

une autre, en ont besoin au moment de leur demande. (Pour lait et couches : pour secteur de l'Ascension-de-Patapédia à Escuminac seulement)

11 dépannages vestimentaire

3 dépannages de lait

17 dépannages de couches

❖ **Prêts**

Prêts divers accessibles gratuitement aux membres. Au cours de l'année :

11 porte-bébés

8 costumes

4 livres

8.7 Friperie Fouille et trouve

Bacs de vêtements à la disposition des familles qui peuvent venir y faire des trouvailles à des moments ciblés à l'avance au calendrier.

Minimum d'une fois aux deux semaines.

8.8 Midi-zoom **NOUVEAU!**

Rencontres virtuelles mensuelles sur différentes thématiques touchant la vie de famille.

4 Midi-Zoom sur trois thématiques différentes ont été offerts de janvier à mars

8.9 Répits

❖ **Répît de jour – NOUVEAU!**

Halte-garderie à deux endroits sur le territoire avec plage horaire d'ouverture de 3 ou 4 heures ayant pour objectif que les enfants ne fréquentant pas un milieu



de garde puisse interagir avec d'autres enfants et que les parents puissent prendre du temps pour eux. Offerte pour les 0-5 ans.

Le répit-garderie de jour a débuté le 11 novembre 2022.

❖ **Répit de soir**

Halte-garderie en soirée, un vendredi soir sur deux. À partir de 2 ans.

16 répits du vendredi ont eu lieu

8.10 Soutien parental

❖ **Rencontres prénatales**

Série de cinq rencontres, dont 4 en virtuel et une en présence, préparant les futurs parents à l'arrivée de bébé.

5 séries ont été offertes aux familles

❖ **Relevailles**

Aide à domicile destinée aux parents d'enfants de moins d'un an pouvant prendre diverses formes (aide aux tâches ménagères, aide aux soins à apporter au bébé ou à la fratrie, etc.) et visant une meilleure adaptation à la nouvelle vie avec bébé.



59 visites ont été effectuées.

❖ **Ateliers de portage**

Conseils personnalisés offerts individuellement ou en groupe à tout parent en faisant la demande et ayant pour objectif de favoriser le portage sécuritaire.

6 ateliers de portage ont été réalisés.

❖ **Soutien téléphonique et virtuel**

Écoute, conseil, besoin et accompagnement dans certaines démarches, au besoin.

Ces données ne sont pas comptabilisées.

9 Mise à jour des savoirs et des compétences



Liste des formations, webinaires et ateliers collaboratifs suivis par les employées et/ou le conseil d'administration :

✓ Comment soutenir l'implication des pères dans l'expérience de l'allaitement et dans leur relation avec leur enfant : des pistes pour développer des pratiques professionnelles inclusives des pères.
✓ Réseaux sociaux: visibilité, engagement et création de contenu
✓ Améliorer les contrôles internes de votre OBNL-Le suivi budgétaire, les politiques, l'environnement de contrôle
✓ Formation secouriste en milieu de travail
✓ Formation zoom violence conjugale
✓ Journée des professionnels en allaitement
✓ Formation secouriste en milieu de travail
✓ Le recrutement des administrateurs
✓ Recruter et intervenir auprès des pères
✓ Éducation par la nature 0-5 ans
✓ Comprendre les troubles du comportement alimentaire pendant la grossesse pour mieux intervenir
✓ Interventions de groupe pour renforcer le réseau de soutien social des parents vivant en contexte de vulnérabilité pendant la période de la périnatalité et de la petite enfance
✓ Proche aide et coparentalité
✓ Les écrans et la sédentarité chez les jeunes
✓ Intervention auprès des familles en contexte de vulnérabilité.

10 Plan d'action 2022-2023



OBJECTIFS	ACTIONS <i>Quoi?</i>	ÉTAPES/TÂCHES <i>Comment?</i>
Améliorer le sentiment d'appartenance des familles à l'organisme.	Trouver des moyens adéquats afin que la population ait accès à l'information de la Maison de la famille.	Produire un plan de communication grâce à une ressource externe. Partager ses connaissances en lien avec les activités et services de la Maison de la famille lorsque la situation s'y prête.
	Développer et maintenir une vie associative équilibrée.	Revoir les modalités du membership. Recruter de nouveaux administrateurs.
	Travailler à diminuer les freins à la participation aux activités et services.	Mettre en place des modalités de réunions de conseil d'administration qui prennent en compte les besoins de l'organisme. Réfléchir aux facteurs qui favorisent la non-participation aux activités et services. Élaborer un plan d'action spécifique aux modifications à apporter pour chacun de ces facteurs.
	Améliorer le local de la Maison de la famille.	Effectuer mensuellement un suivi sur les résultats obtenus suite aux modifications. Améliorer l'aménagement du local de Pointe-à-la-Croix.
Améliorer les lieux physiques des activités	Favoriser l'accès aux activités et services en se déplaçant de manière régulière sur le territoire.	Offrir des activités à divers endroits sur le territoire. Poursuivre la participation au comité de travail Lieux de socialisation pour les familles Baie-des-Chaleurs. Effectuer des démarches afin de trouver des lieux fixes dans l'est et l'ouest de la MRC.

Continuer les démarches afin que la Maison de la famille soit reconnue comme un organisme communautaire autonome.	<p>Déterminer les actions à adopter.</p> <p>Élaborer un échéancier.</p> <p>Effectuer des suivis réguliers sur l'impact de chacune des actions, en priorisant les deux objectifs précédents.</p>	<p>Prendre contact avec différents partenaires qui agissent à titre de personnes-ressources.</p> <p>Participer à différents comités et tables de concertation.</p>
---	---	--

11 Plan d'action 2023-2024



Le plan d'action 2023-2024 sera adopté par le nouveau conseil d'administration suite à l'AGA 2022-2023.

12 Participation de la coordinatrice à divers comités



❖ Participation du Plan de développement social de la MRC Avignon

Chantier Enfance Famille : Regroupement de partenaires œuvrant auprès des familles ayant pour objectifs la mise sur pieds de solutions pour répondre aux besoins jugés prioritaires.

Comité de travail saines habitudes de vie (famille et enfants) : Issu du Chantier Enfance Famille, comité de partenaires ayant pour objectifs la priorisation des actions en lien avec les saines habitudes de vie.

Comité de travail sur les services de garde : Aussi issu du Chantier Enfance Famille, les partenaires s'y trouvant réfléchissent aux enjeux et aux solutions possibles au manque de places en service de garde.

Comité Territorial en Développement Social : Coreprésentante du Chantier Enfance Famille.

❖ Participation aux rencontres des organismes communautaires famille (OCF) gaspésiens

Moments d'échanges sur les enjeux de la région et discussions sur la représentativité au niveau provincial.

13 Association à des organismes ou regroupements



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

14 Remerciements aux partenaires et bénévoles



❖ Partenaires

- ✓ MRC Avignon et les municipalités
- ✓ CISSS Gaspésie/les-Îles
- ✓ Les organismes communautaires du territoire, particulièrement ceux œuvrant auprès des enfants et des familles.
- ✓ CPE Aux Joyeux Marmots et La Source Alimentaire Bonavignon, pour avoir la chance d'avoir des locaux réguliers pour nos activités.
- ✓ Fondation pour l'alphabétisation

Merci à nos principaux partenaires financiers : le Ministère de la famille et l'Agence de la santé publique du Canada.



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

❖ Bénévoles

Merci à **Manon St-Germain** qui nous a gentiment aidé lors d'activités familiales à Pointe-à-la-Croix.

Merci à **Vital Caissy** (le gentil papa de notre ancienne collègue) et **Jean-Marc Bélanger** (le conjoint d'un membre de l'équipe) de nous avoir aidé à améliorer notre local.

Merci à **Adrien Philippe**, notre cher Père Noël qui vient nous rendre visite chaque année et que tous adorent!

Et un immense MERCI à tous les membres du conseil d'administration pour leur temps et expertise.