



**Une foule d'activités et de services dans nos locaux colorés de Pointe-à-la-Croix et de Carleton-sur-Mer. Et une équipe qui se déplace à différents endroits sur le territoire !**

**A host of activities and services at our colorful offices in Pointe-à-la-Croix and Carleton-sur-Mer. And a team that travels to different locations throughout the territory!**



30B, rue Chouinard, Pointe-à-la-Croix

**Point de service / Point of service**  
Espace-Familles de Carleton-sur-Mer  
767, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer

mdfavignon@gmail.com  
418 788-3359

**Info et programmation complète**  
**Info and complete programming**

**mdfavignon.com**



**Activités, services et plus encore pour tous les 0-8 ans et leurs parents ♥**

Notre territoire : MRC Avignon, allant de L'Ascension-de-Patapédia à Gesgapegiag

**Activities, services and more for 0-8 year olds and their parents ♥**

Our territory: MRC Avignon, from L'Ascension-de-Patapédia to Gesgapegiag



Merci à nos partenaires / Thanks to our partners



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

## On propose :

- Des moments de qualité parents\*-enfants lors d'activités ou de discussions;
- Des occasions, pour les enfants, de jouer avec d'autres lors des activités et des répits-garderie;
- De riches apprentissages au contact de familles de différents milieux et horizons;
- De l'écoute, des conseils et du soutien aux parents\* de la part de notre équipe ou entre eux;
- Du temps pour les parents\* grâce aux répits-garderie;
- Des idées et moyens pour réduire les dépenses familiales et faire des choix écologiques.

## We offer:

- Quality parent-child time during activities or discussions;
- Opportunities for children to play with others during activities and respite childcare;
- A rich learning experience through contact with families from different backgrounds and horizons;
- Listening, advice and support for parents\* from our team and from each other;
- Time for parents\* thanks to respite childcare;
- Ideas and ways to reduce family expenses and make environmentally-friendly choices.



## Activités

Quelques exemples d'activités pour les 0-8 ans et leur famille :

- Activités familiales de loisirs et de sports
- Rencontres prénatales
- Rencontres midi-Zoom pour les parents\*
- Répits-garderie

## Services et outils

Voici les principaux services et outils offerts :

- Écoute et conseils pour les parents\*
- Relevailles pour les nouveaux parents\*
- Ateliers de portage d'enfants
- Friperie avec vêtements 0-8 ans et prêt d'articles

Pour les familles à faible revenu :

- Vente d'ordinateurs remis à neuf à bon prix
- Dépannage de couches ou de préparation pour nourrissons

Pour devenir membre :  
To become a member:

[mdfavignon.com](http://mdfavignon.com)

## Activities

Some examples of activities for 0-8 year olds and their families:

- Leisure and sports activities for families
- Prenatal classes
- Lunchtime Zoom meetings for parents
- Respite childcare

## Services and tools

Here are the main services and tools we offer:

- Listening and advice for parents
- Home respite care for new parents
- Babywearing workshops
- Thrift store with clothing for 0-8 year olds and item lending

For low-income families:

- Sale of refurbished computers at low cost
- Diaper and formula relief

\* Ou toute autre personne importante dans la vie d'un ou une enfant / Or any other important person in a child's life